

TABLE OF CONTENTS

Plateaux-repas 2



PLATEAUX-REPAS

Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS « DOS DE COLIN »

Entrée : Feuilleté aux légumes méditerranéens sur lit de salade, tomate cerise, persil

Plat : Dos de colin et son risotto aux légumes verts, tomate cerise, citron, persil

Duo de fromages

Dessert gourmand

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 25,90€ HT / 31,08€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS SIGNATURE "DAHL DE LENTILLES CORAIL BIO"

Entrée : Falafel et tomates marinées sur lit de salade, tomate cerise, persil

Plat : Dahl de lentilles corail et pois chiches **BIO** accompagné de son riz basmati, tomate cerise et coriandre

Duo de fromages

Dessert gourmand

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 26,90€ HT / 32,28€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#), [Végétarien](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS « LE THAÏ »

Entrée : Gyozas de légumes et sauce soja

Plat : Brochettes yakitori et riz thaï, graines de sésame doré, salade, tomate cerise, persil

Duo de fromages

Dessert gourmand

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 26,90€ HT / 32,28€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "LE CÉSAR"

Entrée : taboulé et ses petits légumes, tomate cerise, persil

Plat : salade façon César : poulet rôti, tomates, croûtons, Grana Padano, persil (accompagnée de sa sauce César par défaut ou sauce vinaigrette balsamique sur demande)

Duo de fromages

Dessert gourmand

Régime alimentaire Sans porc, Halal

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 22,90€ HT / 27,48€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "L'ENSOLEILLÉ"

Entrée : tarte au légumes du soleil (poivrons, olives, courgettes, tomates) sur son lit de salade

Plat : salade de pâtes, tomates cerises, mozzarella, Grana Padano, sauce pesto, salade

Duo de fromages

Dessert gourmand

Régime alimentaire Sans porc, Halal, Végétarien

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 25,90€ HT / 31,08€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#), [Végétarien](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "FILET DE BAR"

Entrée : mini pizzas pincées tomates mozzarella sur son lit de salade

Plat : filet de bar et sa purée de pommes de terre vitelotte, citron, mayonnaise, salade, persil

Duo de fromages

Dessert gourmand

Régime alimentaire Sans porc, Halal

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 26,90€ HT / 32,28€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS VÉGÉTARIEN/RICOTTA ÉPINARDS

Entrée : concombre, carottes rapées, radis, salade, persil

Plat : ravioles ricotta épinards, tomates marinées, persil

Duo de fromages

Dessert gourmand

Régime alimentaire Sans porc, Halal,
Végétarien

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 25,90€ HT / 31,08€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#), [Végétarien](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "POULET RÔTI HALAL"

Entrée : salade niçoise au thon, salade, tomates

Plat : filet de poulet rôti Halal, gratin et petits légumes

Duo de fromages

Dessert gourmand

Régime alimentaire Sans porc, Halal

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 26,90€ HT / 32,28€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS VEGAN/VÉGÉTALIEN

Entrée : tomates, maïs, betteraves, salade, persil

Plat : avocat en tranches, carottes rapées, tartare de tomates, tomates marinées, salade, persil

Fruit

Salade de fruits frais

Régime alimentaire	Sans lactose, Sans porc, Halal, Végétarien, Végan, Végétalien
--------------------	---

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 25,90€ HT / 31,08€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#), [Végan](#), [végétalien](#), [Végétarien](#)

INDEX

P

Plateau-repas "filet de bar"	3
Plateau-repas "L'ensoleillé"	3
Plateau-repas "Le César"	2
Plateau-repas "Poulet rôti Halal"	4
Plateau-repas SIGNATURE "Dahl de lentilles corail BIO"	1
Plateau-repas Vegan/Végétalien	5
Plateau-repas végétarien/ricotta épinards	4
Plateau-repas « Dos de COLIN »	1
Plateau-repas « Le Thaï »	2