

TABLE OF CONTENTS

Plateaux-repas	2
-----------------------------	----------



PLATEAUX-REPAS

Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "DOS DE CABILLAUD ET LENTILLES CORAIL"

Entrée : Pancake au caviar d'aubergines, tomate marinées, tomate cerise, sur lit de salade, persil

Plat : Dos de cabillaud et ses lentilles corail cuisinées, citron, tomate cerise, persil

Duo de fromages

Dessert gourmand

Régime alimentaire Sans porc, Halal

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 27,90€ HT / 33,48€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Étiquette : [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "POULET RÔTI ROSSO"

Entrée : salade de betteraves, tomates marinées, salade, persil

Plat : filet de poulet rôti tranché, penne au pesto Rosso, Grana Padano, salade, persil

Duo de fromages

Dessert gourmand

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 24,90€ HT / 29,88€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Étiquette : [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS « DOS DE COLIN »

Entrée : Feuilleté aux légumes méditerranéens sur lit de salade, tomate cerise, persil

Plat : Dos de colin et son risotto aux légumes verts, tomate cerise, citron, persil

Duo de fromages

Dessert gourmand

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 25,90€ HT / 31,08€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS SIGNATURE "DAHL DE LENTILLES CORAIL BIO"

Entrée : Falafel et tomates marinées sur lit de salade, tomate cerise, persil

Plat : Dahl de lentilles corail et pois chiches **BIO** accompagné de son riz basmati, tomate cerise et coriandre

Duo de fromages

Dessert gourmand

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 26,90€ HT / 32,28€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#), [Végétarien](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS « LE THAÏ »

Entrée : Gyozas de légumes et sauce soja

Plat : Brochettes yakitori et riz thaï, graines de sésame doré, salade, tomate cerise, persil

Duo de fromages

Dessert gourmand

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 26,90€ HT / 32,28€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS SIGNATURE "POULET JAUNE"

Entrée : Tartare de saumon à l'aneth sur lit de salade, tomate cerise, persil

Plat : filet de poulet jaune élevé au maïs, cuit lentement offrant une saveur délicate et intense, accompagné d'une poêlée de demi grenailles façon rôtissoire et de carottes
BIO

Duo de fromages

Dessert gourmand

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 32,90€ HT / 39,48€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Étiquette : [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "LE CÉSAR"

Entrée : taboulé et ses petits légumes, tomate cerise, persil

Plat : salade façon César : poulet rôti, tomates, croûtons, Grana Padano, persil (accompagnée de sa sauce César par défaut ou sauce vinaigrette balsamique sur demande)

Duo de fromages

Dessert gourmand

Régime alimentaire Sans porc, Halal

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 22,90€ HT / 27,48€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "L'ENSOLEILLÉ"

Entrée : tarte au légumes du soleil (poivrons, olives, courgettes, tomates) sur son lit de salade

Plat : salade de pâtes, tomates cerises, mozzarella, Grana Padano, sauce pesto, salade

Duo de fromages

Dessert gourmand

Régime alimentaire Sans porc, Halal, Végétarien

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 25,90€ HT / 31,08€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#), [Végétarien](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "FILET DE BAR"

Entrée : mini pizzas pincées tomates mozzarella sur son lit de salade

Plat : filet de bar et sa purée de pommes de terre vitelotte, citron, mayonnaise, salade, persil

Duo de fromages

Dessert gourmand

Régime alimentaire Sans porc, Halal

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 26,90€ HT / 32,28€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS VÉGÉTARIEN

Entrée : Cake chèvre tomate sur lit de salade

Plat : galette végétarienne aux patates douces(patate douce, des lentilles, de la semoule de blé dur, des pois chiches), croutons, tomates cerises, Grana Padano, salade et persil

Duo de fromages

Dessert gourmand

accompagné de sa mignonette de vinaigrette balsamique

Régime alimentaire Sans porc, Halal, Végétarien

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 25,90€ HT / 31,08€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Sans porc](#), [Végétarien](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "L'ORIENTAL"

Entrée : wrap aux carottes cuisinées à la marocaine, salade, tomate cerise, persil

Plat : brochettes de poulet mariné et sa salade de couscous aux petits légumes, persil

Duo de fromages

Dessert gourmand

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 26,90€ HT / 32,28€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Étiquette : [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "HYPERPROTEÏNÉ"

Entrée : Salade de boulgour aux céréales

Plat : Rôti de bœuf, salade de pâtes au tartare de tomates

Duo de fromages

Salade de Fruits

Régime alimentaire Sans porc

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 25,90€ HT / 31,08€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Étiquette : [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "SANS GLUTEN, RÔTI DE BŒUF"

Entrée : Salade de tomates, mozzarella Di Buffala, olives de Kalamata

Plat : Rôti de bœuf, gratin et petits légumes

Duo de fromages

Salade de fruits

Accompagné de son pain sans gluten

Régime alimentaire Sans gluten, Sans porc

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 26,90€ HT / 32,28€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [sans gluten](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS VÉGÉTARIEN/RICOTTA ÉPINARDS

Entrée : concombre, carottes rapées, radis, salade, persil

Plat : ravioles ricotta épinards, tomates marinées, persil

Duo de fromages

Dessert gourmand

Régime alimentaire Sans porc, Halal, Végétarien

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 25,90€ HT / 31,08€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#), [Végétarien](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "POULET RÔTI HALAL"

Entrée : salade niçoise au thon, salade, tomates

Plat : filet de poulet rôti Halal, gratin et petits légumes

Duo de fromages

Dessert gourmand

Régime alimentaire Sans porc, Halal

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 26,90€ HT / 32,28€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS VEGAN/VÉGÉTALIEN

Entrée : tomates, maïs, betteraves, salade, persil

Plat : avocat en tranches, carottes rapées, tartare de tomates, tomates marinées, salade, persil

Fruit

Salade de fruits frais

Régime alimentaire Sans lactose, Sans porc, Halal, Végétarien, Végan, Végétalien

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 25,90€ HT / 31,08€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [Halal](#), [Sans porc](#), [Végan](#), [végétalien](#), [Végétarien](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "FILET DE DORADE"

Entrée : concombres à la crème, tomates marinées, tomates cerises, salade, persil

Plat : filet de dorade, gratin et petits légumes, mayonnaise, persil

Duo de fromages

Dessert gourmand

Régime alimentaire Sans porc

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 26,90€ HT / 32,28€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Étiquette : [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "PAVE DE SAUMON"

Entrée : Tartare de St Jacques sur lit de salade, tomate cerise, persil

Plat : Pavé de saumon à l'huile d'olive en persillade, gratin de courgettes cuisinées, petits légumes, citron, tomates cerises, persil

Duo de fromages

Dessert gourmand

Régime alimentaire Sans porc, Halal

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 32,90€ HT / 39,48€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Étiquette : [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "MAGRET ET FOIE GRAS"

Entrée : tranche de foie gras du sud ouest (100% foie gras), mini pains bretzel, confit de figues, salade, tomate cerise

Plat : magret de canard fumé, flan de pomme de terre et duo de carottes cuisinées, et petits légumes

Duo de fromages

Dessert gourmand

Régime alimentaire Sans porc

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 29,90€ HT / 35,88€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Étiquette : [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

PLATEAU-REPAS "SANS GLUTEN, PAVE DE SAUMON"

Entrée : concombre, maïs, betteraves, tomates cerises, salade, persil

Plat : pavé de saumon, gratin et petits légumes

Duo de fromages

Salade de fruits

Accompagné de son pain sans gluten

Régime alimentaire Sans gluten, Sans porc

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

Prix: 28,90€ HT / 34,68€ TTC

Catégorie : [Plateaux-repas](#)

Tags: [sans gluten](#), [Sans porc](#)

INDEX

P

- Plateau-repas "dos de cabillaud et lentilles corail" 1
- Plateau-repas "filet de bar" 5
- Plateau-repas "FILET DE DORADE" 9
- Plateau-repas "Hyperprotéiné" 6
- Plateau-repas "L'ensoleillé" 4
- Plateau-repas "L'ORIENTAL" 6
- Plateau-repas "Le César" 4
- Plateau-repas "magret et foie gras" 10
- Plateau-repas "PAVE DE SAUMON" 9
- Plateau-repas "Poulet rôti Halal" 8
- Plateau-repas "Poulet rôti Rosso" 1
- Plateau-repas "SANS GLUTEN, PAVE DE SAUMON" 10
- Plateau-repas "Sans gluten, rôti de bœuf" 7
- Plateau-repas SIGNATURE "Dahl de lentilles corail BIO" 2
- Plateau-repas SIGNATURE "Poulet Jaune" 3
- Plateau-repas Vegan/Végétalien 8
- Plateau-repas Végétarien 5
- Plateau-repas végétarien/ricotta épinards 7
- Plateau-repas « Dos de COLIN » 2
- Plateau-repas « Le Thaï » 3