

# TABLE OF CONTENTS

**Sans porc** ..... 2

# SANS PORC



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS "DOS DE CABILLAUD ET LENTILLES CORAIL"

**Entrée :** Pancake au caviar d'aubergines, tomate marinées, tomate cerise, sur lit de salade, persil

**Plat :** Dos de cabillaud et ses lentilles corail cuisinées, citron, tomate cerise, persil

### Duo de fromages

### Dessert gourmand

Régime alimentaire    Sans porc, Halal

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 27,90€ HT / 33,48€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Étiquette :** [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS "POULET RÔTI ROSSO"

**Entrée :** salade de betteraves, tomates marinées, salade, persil

**Plat :** filet de poulet rôti tranché, penne au pesto Rosso, Grana Padano, salade, persil

### Duo de fromages

### Dessert gourmand

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 24,90€ HT / 29,88€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Étiquette :** [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS « DOS DE COLIN »

**Entrée :** Feuilleté aux légumes méditerranéens sur lit de salade, tomate cerise, persil

**Plat :** Dos de colin et son risotto aux légumes verts, tomate cerise, citron, persil

**Duo de fromages**

**Dessert gourmand**

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 25,90€ HT / 31,08€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Tags:** [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS SIGNATURE "DAHL DE LENTILLES CORAIL BIO"

**Entrée :** Falafel et tomates marinées sur lit de salade, tomate cerise, persil

**Plat :** Dahl de lentilles corail et pois chiches **BIO** accompagné de son riz basmati, tomate cerise et coriandre

**Duo de fromages**

**Dessert gourmand**

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 26,90€ HT / 32,28€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Tags:** [Halal](#), [Sans porc](#), [Végétarien](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS « LE THAÏ »

**Entrée :** Gyozas de légumes et sauce soja

**Plat :** Brochettes yakitori et riz thaï, graines de sésame doré, salade, tomate cerise, persil

**Duo de fromages**

**Dessert gourmand**

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 26,90€ HT / 32,28€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Tags:** [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS SIGNATURE "POULET JAUNE"

**Entrée :** Tartare de saumon à l'aneth sur lit de salade, tomate cerise, persil

**Plat :** filet de poulet jaune élevé au maïs, cuit lentement offrant une saveur délicate et intense, accompagné d'une poêlée de demi grenailles façon rôtissoire et de carottes  
**BIO**

**Duo de fromages**

**Dessert gourmand**

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 32,90€ HT / 39,48€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Étiquette :** [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS "LE CÉSAR"

**Entrée :** taboulé et ses petits légumes, tomate cerise, persil

**Plat :** salade façon César : poulet rôti, tomates, croûtons, Grana Padano, persil (accompagnée de sa sauce César par défaut ou sauce vinaigrette balsamique sur demande)

**Duo de fromages**

**Dessert gourmand**

Régime alimentaire    Sans porc, Halal

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 22,90€ HT / 27,48€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Tags:** [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS "L'ENSOLEILLÉ"

**Entrée :** tarte au légumes du soleil (poivrons, olives, courgettes, tomates) sur son lit de salade

**Plat :** salade de pâtes, tomates cerises, mozzarella, Grana Padano, sauce pesto, salade

**Duo de fromages**

**Dessert gourmand**

Régime alimentaire    Sans porc, Halal, Végétarien

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 25,90€ HT / 31,08€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Tags:** [Halal](#), [Sans porc](#), [Végétarien](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS "FILET DE BAR"

**Entrée :** mini pizzas pincées tomates mozzarella sur son lit de salade

**Plat :** filet de bar et sa purée de pommes de terre vitelotte, citron, mayonnaise, salade, persil

**Duo de fromages**

**Dessert gourmand**

Régime alimentaire    Sans porc, Halal

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 26,90€ HT / 32,28€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Tags:** [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS VÉGÉTARIEN

**Entrée :** Cake chèvre tomate sur lit de salade

**Plat :** galette végétarienne aux patates douces(patate douce, des lentilles, de la semoule de blé dur, des pois chiches), croutons, tomates cerises, Grana Padano, salade et persil

**Duo de fromages**

**Dessert gourmand**

*accompagné de sa mignonette de vinaigrette balsamique*

Régime alimentaire    Sans porc, Halal, Végétarien

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 25,90€ HT / 31,08€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Tags:** [Sans porc](#), [Végétarien](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS "L'ORIENTAL"

**Entrée :** wrap aux carottes cuisinées à la marocaine, salade, tomate cerise, persil

**Plat :** brochettes de poulet mariné et sa salade de couscous aux petits légumes, persil

**Duo de fromages**

**Dessert gourmand**

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 26,90€ HT / 32,28€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Étiquette :** [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS "HYPERPROTEÏNÉ"

**Entrée :** Salade de boulgour aux céréales

**Plat :** Rôti de bœuf, salade de pâtes au tartare de tomates

**Duo de fromages**

**Salade de Fruits**

Régime alimentaire Sans porc

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 25,90€ HT / 31,08€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Étiquette :** [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS "SANS GLUTEN, RÔTI DE BŒUF"

**Entrée :** Salade de tomates, mozzarella Di Buffala, olives de Kalamata

**Plat :** Rôti de bœuf, gratin et petits légumes

**Duo de fromages**

**Salade de fruits**

*Accompagné de son pain sans gluten*

Régime alimentaire    Sans gluten, Sans porc

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 26,90€ HT / 32,28€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Tags:** [sans gluten](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS VÉGÉTARIEN/RICOTTA ÉPINARDS

**Entrée :** concombre, carottes rapées, radis, salade, persil

**Plat :** raviolis ricotta épinards, tomates marinées, persil

**Duo de fromages**

**Dessert gourmand**

Régime alimentaire    Sans porc, Halal, Végétarien

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 25,90€ HT / 31,08€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Tags:** [Halal](#), [Sans porc](#), [Végétarien](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS "POULET RÔTI HALAL"

**Entrée :** salade niçoise au thon, salade, tomates

**Plat :** filet de poulet rôti Halal, gratin et petits légumes

**Duo de fromages**

**Dessert gourmand**

Régime alimentaire    Sans porc, Halal

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 26,90€ HT / 32,28€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Tags:** [Halal](#), [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS VEGAN/VÉGÉTALIEN

**Entrée :** tomates, maïs, betteraves, salade, persil

**Plat :** avocat en tranches, carottes rapées, tartare de tomates, tomates marinées, salade, persil

**Fruit**

**Salade de fruits frais**

Régime alimentaire    Sans lactose, Sans porc, Halal, Végétarien, Végan, Végétalien

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 25,90€ HT / 31,08€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Tags:** [Halal](#), [Sans porc](#), [Végan](#), [végétalien](#), [Végétarien](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS "FILET DE DORADE"

**Entrée :** concombres à la crème, tomates marinées, tomates cerises, salade, persil

**Plat :** filet de dorade, gratin et petits légumes, mayonnaise, persil

**Duo de fromages**

**Dessert gourmand**

Régime alimentaire    Sans porc

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 26,90€ HT / 32,28€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Étiquette :** [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS "PAVE DE SAUMON"

**Entrée :** Tartare de St Jacques sur lit de salade, tomate cerise, persil

**Plat :** Pavé de saumon à l'huile d'olive en persillade, gratin de courgettes cuisinées, petits légumes, citron, tomates cerises, persil

**Duo de fromages**

**Dessert gourmand**

Régime alimentaire    Sans porc, Halal

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 32,90€ HT / 39,48€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Étiquette :** [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS "MAGRET ET FOIE GRAS"

**Entrée :** tranche de foie gras du sud ouest (100% foie gras), mini pains bretzel, confit de figues, salade, tomate cerise

**Plat :** magret de canard fumé, flan de pomme de terre et duo de carottes cuisinées, et petits légumes

**Duo de fromages**

**Dessert gourmand**

Régime alimentaire    Sans porc

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 29,90€ HT / 35,88€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Étiquette :** [Sans porc](#)



Des plateaux-repas préparés à la commande, livrés sur Paris et sa région.

## PLATEAU-REPAS "SANS GLUTEN, PAVE DE SAUMON"

**Entrée :** concombre, maïs, betteraves, tomates cerises, salade, persil

**Plat :** pavé de saumon, gratin et petits légumes

**Duo de fromages**

**Salade de fruits**

*Accompagné de son pain sans gluten*

Régime alimentaire    Sans gluten, Sans porc

[Ajouter au panier](#)

[Lire la suite](#)

**Prix:** 28,90€ HT / 34,68€ TTC

**Catégorie :** [Plateaux-repas](#)

**Tags:** [sans gluten](#), [Sans porc](#)

# INDEX

## P

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Plateau-repas "dos de cabillaud et lentilles corail"   | 1  |
| Plateau-repas "filet de bar"                           | 5  |
| Plateau-repas "FILET DE DORADE"                        | 9  |
| Plateau-repas "Hyperprotéiné"                          | 6  |
| Plateau-repas "L'ensoleillé"                           | 4  |
| Plateau-repas "L'ORIENTAL"                             | 6  |
| Plateau-repas "Le César"                               | 4  |
| Plateau-repas "magret et foie gras"                    | 10 |
| Plateau-repas "PAVE DE SAUMON"                         | 9  |
| Plateau-repas "Poulet rôti Halal"                      | 8  |
| Plateau-repas "Poulet rôti Rosso"                      | 1  |
| Plateau-repas "SANS GLUTEN, PAVE DE SAUMON"            | 10 |
| Plateau-repas "Sans gluten, rôti de bœuf"              | 7  |
| Plateau-repas SIGNATURE "Dahl de lentilles corail BIO" | 2  |
| Plateau-repas SIGNATURE "Poulet Jaune"                 | 3  |
| Plateau-repas Vegan/Végétalien                         | 8  |
| Plateau-repas Végétarien                               | 5  |
| Plateau-repas végétarien/ricotta épinards              | 7  |
| Plateau-repas « Dos de COLIN »                         | 2  |
| Plateau-repas « Le Thaï »                              | 3  |